

事業主  
各位  
加入者

健 発 第 502 号  
令和 6 年 7 月 16 日

関東百貨店健康保険組合  
(公印省略)

## 令和 6 年度「歩け歩け運動」実施のお知らせ

平素より、当健保組合の事業運営につきましましては、格別のご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、当健保組合では健康づくり事業の一環として、今年度も「歩け歩け運動」を下記要領で実施する予定です。加入者の健康保持増進を図るうえで「歩け歩け運動」に多くの方に参加していただきたく、ご周知の程、宜しく願いいたします。

### 記

- 1. 実施期間** 令和 6 年 9 月 1 日～11 月 30 日 【91 日間】
- 2. 参加資格** 被保険者及び被扶養者 \*参加記念品は 74 歳以下の被保険者及び、16 歳～74 歳の被扶養者で、12 月 1 日時点で当健康保険組合の資格のある方を対象とさせていただきます。  
\*年齢は令和 7 年 3 月 31 日時点を基準とします。
- 3. 実施方法** 開催期間中の歩数記録を「専用ウェブサイト」で管理していただきます。  
■記録用紙での参加は昨年で終了となりました。
- 4. 参加方法**
  - \* エントリー期間 8 月 1 日～8 月 31 日  
(期間外の受付は出来ません)
  - \* エントリー方法 エントリーは専用ウェブサイトのみとなります。  
(書面または電話でのエントリー不可)
    - ① 健保組合ウェブサイト・トップページにあります「歩け歩け運動」のバナーをクリックすると、専用ウェブサイトへアクセスできます。
    - ② 専用ウェブサイト内にあります「参加登録はこちら」よりメールアドレスを登録し、自動送信されたメールの URL より必要事項入力の上ご登録ください。  
\*歩数登録は、手入力もしくはスマホアプリ「RenoBody」と連動することにより、スマートフォンの情報と連携することができます。

5. 表彰基準
- ①達成賞（74歳以下の被保険者及び16歳～74歳の被扶養者）  
60日以上歩数記録を提出した方全員に進呈。  
但し、記録内容が曖昧な場合や、組合で相応しくないと判断した場合、進呈対象外とする場合があります。
- ②努力賞A（64歳以下の被保険者及び16歳～64歳の被扶養者）  
1日8,000歩以上となった日数が60日以上となった方の中より抽選を行い、当選された方に進呈。
- ③努力賞B（65歳～74歳の被保険者及び被扶養者）  
60日以上歩数を記録された方全員に進呈。

6. 参加記念品 達成賞及び努力賞の内容は、エントリーの際にご選択いただきます。  
エントリー完了後、参加記念品の変更は出来ませんので、予めご承知おきください。

- ① 達成賞
- I. QUOカード（500円）  
II. えらべるPay  
（個人で様々な決済サービスのポイントを自由に選べる  
ギフトになります）  
\*「えらべるPay」ご希望の方は「QUOカード  
（500円）」より増額となります。（金額未定）
- ② 努力賞A  
③ 努力賞B  
（共通）
- I. カタログギフト冊子版  
II. カタログギフトWEB版  
III. えらべるPay  
（個人で様々な決済サービスのポイントを自由に選べる  
ギフトになります）  
IV. 希望しない

以上

～本通知に関するお問い合わせ先～

関東百貨店健康保険組合 総務部保健施設課

【TEL】03-3833-6144 【電話対応時間】平日10:00～16:00