

年齢別 健診コース・人間ドック「日帰り・節目」早見表

※対象年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

名称	健診コース	人間ドック受診資格	年齢	対象生年月日		名称	健診コース	人間ドック受診資格	年齢	対象生年月日	
				和暦	西暦					和暦	西暦
定期健診	A2	X	16歳	平成21年4月1日 ~ 平成22年3月31日	2009年4月1日 ~ 2010年3月31日	生活習慣病予防健診	B1	○	46歳	昭和54年4月1日 ~ 昭和55年3月31日	1979年4月1日 ~ 1980年3月31日
		X	17歳	平成20年4月1日 ~ 平成21年3月31日	2008年4月1日 ~ 2009年3月31日			○	47歳	昭和53年4月1日 ~ 昭和54年3月31日	1978年4月1日 ~ 1979年3月31日
		X	18歳	平成19年4月1日 ~ 平成20年3月31日	2007年4月1日 ~ 2008年3月31日			○	48歳	昭和52年4月1日 ~ 昭和53年3月31日	1977年4月1日 ~ 1978年3月31日
		X	19歳	平成18年4月1日 ~ 平成19年3月31日	2006年4月1日 ~ 2007年3月31日			○	49歳	昭和51年4月1日 ~ 昭和52年3月31日	1976年4月1日 ~ 1977年3月31日
		X	20歳	平成17年4月1日 ~ 平成18年3月31日	2005年4月1日 ~ 2006年3月31日			●	50歳	昭和50年4月1日 ~ 昭和51年3月31日	1975年4月1日 ~ 1976年3月31日
		X	21歳	平成16年4月1日 ~ 平成17年3月31日	2004年4月1日 ~ 2005年3月31日			○	51歳	昭和49年4月1日 ~ 昭和50年3月31日	1974年4月1日 ~ 1975年3月31日
		X	22歳	平成15年4月1日 ~ 平成16年3月31日	2003年4月1日 ~ 2004年3月31日			○	52歳	昭和48年4月1日 ~ 昭和49年3月31日	1973年4月1日 ~ 1974年3月31日
		X	23歳	平成14年4月1日 ~ 平成15年3月31日	2002年4月1日 ~ 2003年3月31日			○	53歳	昭和47年4月1日 ~ 昭和48年3月31日	1972年4月1日 ~ 1973年3月31日
		X	24歳	平成13年4月1日 ~ 平成14年3月31日	2001年4月1日 ~ 2002年3月31日			○	54歳	昭和46年4月1日 ~ 昭和47年3月31日	1971年4月1日 ~ 1972年3月31日
		X	25歳	平成12年4月1日 ~ 平成13年3月31日	2000年4月1日 ~ 2001年3月31日			●	55歳	昭和45年4月1日 ~ 昭和46年3月31日	1970年4月1日 ~ 1971年3月31日
		X	26歳	平成11年4月1日 ~ 平成12年3月31日	1999年4月1日 ~ 2000年3月31日			○	56歳	昭和44年4月1日 ~ 昭和45年3月31日	1969年4月1日 ~ 1970年3月31日
		X	27歳	平成10年4月1日 ~ 平成11年3月31日	1998年4月1日 ~ 1999年3月31日			○	57歳	昭和43年4月1日 ~ 昭和44年3月31日	1968年4月1日 ~ 1969年3月31日
		X	28歳	平成9年4月1日 ~ 平成10年3月31日	1997年4月1日 ~ 1998年3月31日			○	58歳	昭和42年4月1日 ~ 昭和43年3月31日	1967年4月1日 ~ 1968年3月31日
		X	29歳	平成8年4月1日 ~ 平成9年3月31日	1996年4月1日 ~ 1997年3月31日			○	59歳	昭和41年4月1日 ~ 昭和42年3月31日	1966年4月1日 ~ 1967年3月31日
		X	30歳	平成7年4月1日 ~ 平成8年3月31日	1995年4月1日 ~ 1996年3月31日			●	60歳	昭和40年4月1日 ~ 昭和41年3月31日	1965年4月1日 ~ 1966年3月31日
		X	31歳	平成6年4月1日 ~ 平成7年3月31日	1994年4月1日 ~ 1995年3月31日			○	61歳	昭和39年4月1日 ~ 昭和40年3月31日	1964年4月1日 ~ 1965年3月31日
X	32歳	平成5年4月1日 ~ 平成6年3月31日	1993年4月1日 ~ 1994年3月31日	○	62歳	昭和38年4月1日 ~ 昭和39年3月31日	1963年4月1日 ~ 1964年3月31日				
X	33歳	平成4年4月1日 ~ 平成5年3月31日	1992年4月1日 ~ 1993年3月31日	○	63歳	昭和37年4月1日 ~ 昭和38年3月31日	1962年4月1日 ~ 1963年3月31日				
X	34歳	平成3年4月1日 ~ 平成4年3月31日	1991年4月1日 ~ 1992年3月31日	○	64歳	昭和36年4月1日 ~ 昭和37年3月31日	1961年4月1日 ~ 1962年3月31日				
生活習慣病予防健診	B	X	35歳	平成2年4月1日 ~ 平成3年3月31日	1990年4月1日 ~ 1991年3月31日	●	65歳	昭和35年4月1日 ~ 昭和36年3月31日	1960年4月1日 ~ 1961年3月31日		
		X	36歳	平成1年4月1日 ~ 平成2年3月31日	1989年4月1日 ~ 1990年3月31日	○	66歳	昭和34年4月1日 ~ 昭和35年3月31日	1959年4月1日 ~ 1960年3月31日		
		X	37歳	昭和63年4月1日 ~ 平成1年3月31日	1988年4月1日 ~ 1989年3月31日	○	67歳	昭和33年4月1日 ~ 昭和34年3月31日	1958年4月1日 ~ 1959年3月31日		
		X	38歳	昭和62年4月1日 ~ 昭和63年3月31日	1987年4月1日 ~ 1988年3月31日	○	68歳	昭和32年4月1日 ~ 昭和33年3月31日	1957年4月1日 ~ 1958年3月31日		
		X	39歳	昭和61年4月1日 ~ 昭和62年3月31日	1986年4月1日 ~ 1987年3月31日	○	69歳	昭和31年4月1日 ~ 昭和32年3月31日	1956年4月1日 ~ 1957年3月31日		
	B1	○	40歳	昭和60年4月1日 ~ 昭和61年3月31日	1985年4月1日 ~ 1986年3月31日	○	70歳	昭和30年4月1日 ~ 昭和31年3月31日	1955年4月1日 ~ 1956年3月31日		
		○	41歳	昭和59年4月1日 ~ 昭和60年3月31日	1984年4月1日 ~ 1985年3月31日	○	71歳	昭和29年4月1日 ~ 昭和30年3月31日	1954年4月1日 ~ 1955年3月31日		
		○	42歳	昭和58年4月1日 ~ 昭和59年3月31日	1983年4月1日 ~ 1984年3月31日	○	72歳	昭和28年4月1日 ~ 昭和29年3月31日	1953年4月1日 ~ 1954年3月31日		
		○	43歳	昭和57年4月1日 ~ 昭和58年3月31日	1982年4月1日 ~ 1983年3月31日	○	73歳	昭和27年4月1日 ~ 昭和28年3月31日	1952年4月1日 ~ 1953年3月31日		
		○	44歳	昭和56年4月1日 ~ 昭和57年3月31日	1981年4月1日 ~ 1982年3月31日	○	74歳	昭和26年4月1日 ~ 昭和27年3月31日	1951年4月1日 ~ 1952年3月31日		
		●	45歳	昭和55年4月1日 ~ 昭和56年3月31日	1980年4月1日 ~ 1981年3月31日	○	75歳	昭和25年4月1日 ~ 昭和26年3月31日	1950年4月1日 ~ 1951年3月31日		

※人間ドック●・・・節目該当(45歳、50歳、55歳、60歳、65歳)

※75歳の方は、誕生日前日まで受診可能です。

※B1コースは特定健診に該当し、結果によって特定保健指導の対象となります。