貯まる！ 得する！ 健康管理アプリ

グッピーヘルスケア

1,500ポイント以上貯めると抽選で毎月

Amazonギフトカード

500円分 当たる！

インストールはこちらから

GUPPY healthcare

Download on the App Store　GET IT ON Google Play

グッピーヘルスケア

※18歳以上の加入者様が対象になります

入力簡単　**毎日使いやすい**

歩数計測以外にも活用できる多機能アプリです。
体重、睡眠、食事など15種類以上の健康管理機能を搭載、
いつもの記録でお得にポイントがたまります。

体重

睡眠

食事

エクササイズ動画

参加方法とグッピーヘルスケアの登録方法は裏面へ

参加方法

STEP 01 アプリのダウンロードとプロフィールの登録

1 アプリをダウンロード

Download on the App Store　GET IT ON Google Play

グッピーヘルスケア

Androidをご利用の場合、「Google Fit」および「ヘルスコネクト」のインストールが必要になることがあります。

2 プロフィール・目標設定

「プロフィール」を登録し、
「目標設定」を更新してください。

STEP 02 健康保険組合様への登録

機能追加

1 カテゴリから選択

健康保険組合をタップ

2 健康保険組合を選ぶ

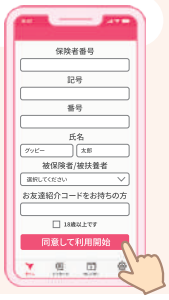
所属している
健康保険組合をタップ

登録

3 資格情報を入力

保険者番号などの確認方法は以下のとおりです。
①マイナポータルから確認する
②お手持ちの資格情報のお知らせや資格確認書等で
確認する

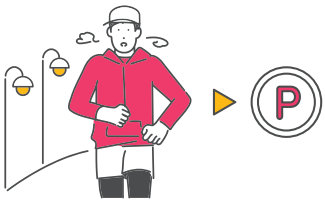
※詳しくは資格情報入力画面「詳細はこちら」をご確認ください
※利用規約に同意いただけない場合はアプリを
ご利用いただけません



4 登録完了

STEP 03 健康記録をしてポイントを貯めよう!

1 健康活動を記録



日々の健康活動を記録してポイントをGET

2 1,500ポイント以上貯める

1,500ポイント以上貯めてアプリ内で応募

3 Amazonギフトカードが当たる

抽選で毎月当たります

獲得ポイントと基準

歩く ※1日最大45pt

5,000歩 15pt /日

＋ プラス

8,000歩 30pt /日

記録

体重・食事・飲酒なし・6時間以上の睡眠
各10pt /日

エクササイズ
20pt /日

腹囲基準達成（男性85cm、女性90cm未満）
50pt /月

非喫煙
50pt /月

健診

健康診断を受診し記録したら
500pt /年

初回登録（初回のみ）
500pt /年

友達紹介特典

友達紹介で
あなたも友達も
500pt

※本プログラムは株式会社FiNC Technologies による提供です。本プログラムについてのお問合せは Amazon ではお受けしておりません。株式会社FiNC Technologies までお願いいたします。
※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。 ※特定保健指導の受診や終了の報告を加入組合より当社（株式会社FiNC Technologies）宛に提出していただきます。
※友達紹介はご自身と同じ健康保険組合に加入されている方のみが対象となります。
ご利用者様は、上記に同意いただいた上でのご利用となります。

アプリに関する
お問い合わせ

株式会社FiNC Technologies
hc@finc.com
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2丁目2-1 KANDA SQUARE 11F

アプリについて
詳しくはこちら